

Speiseplan der Schulküche Olbernhau

Woche vom: 31.08 – 04.09.2020

Montag	J,5 Gemüseintopf mit Rindfleisch, Vollkornbrot, Quarkpudding	a,c,g	j
Dienstag	Bratwurst, Kartoffeln, Sauerkraut, dkl. Soße	J,5	a,r,s,1,5
Mittwoch	Reis mit Hackfleisch – Gemüsepfanne, Schorle	A,c,g	a ,g , j
Donnerstag	Kartoffeln, Quark, Butter, Leberwurst, Leinöl, Apfel	J	j 2,7
Freitag	Eierkuchen mit Apfelmus	A,g,j	

Woche vom: 07.09 – 11.09. 2020

Montag	Kartoffelsuppe mit Wiener, Leinsaatbrot, Rote- Grütze mit Vanillesoße	R,5	2,7	a,c,g
Dienstag	Kochfisch, Kartoffeln, Dillsoße, Eisbergsalat mit Gurke und Paprika	V	a,5,	
Mittwoch	Vollkornreis mit Tomatengewiegem, Schorle	A,c,g	a,j,5	
Donnerstag	Knödel mit Rindergulasch, Rotkohl, dkl. Soße	A,g,j	j,5	a,r,s,1,5
Freitag	Buchteln mit Schokoladensuppe, Obst	A,c,g	j	

Angaben erfolgen in Abhängigkeit vom Lieferanten und sind daher ohne Gewähr!

Kennzeichnung der Nahrungsmittel über allergene Inhaltsstoffe und Zusatzstoffe siehe extra Erläuterung