

Speiseplan der Schulküche Olbernhau

Woche vom: 16.09. – 20.09.2019

Montag	A,j a,c,g j Kürbissuppe, Kürbiskernbrot, Vanillepudding mit j Schokosoße
Dienstag	A,c a,j,5 j j Vollkornspirelli mit Spinatsoße, Käse, Kakao
Mittwoch	A,g,j,v j,5 a,g,j, Backfisch, Kartoffeln, Bohnengemüse, a,j,5 Zitronen- Buttersoße
Donnerstag	A,c,g,j j,5 Schweineschnitzel, Kartoffeln, Blumenkohl, dkl.Soße, Obst
Freitag	A,g,j Eierkuchen mit Apfelmus

Woche vom: 23.09. – 27.09. 2019

Montag	A,c,g, r a,c,g Nudeleintopf mit Rindfleisch, Mischbrot, j Quarkspeise und bunte Streusel
Dienstag	A,c,g a,c,g,v a,g,j,5 Reis, Fischbulette, Tomatensoße, Chinakohlsalat mit Mais
Mittwoch	A,g,j Eierragout, Kartoffeln, Gurkensalat
Donnerstag	J,5 a,r,s,1,5 Bratwurst, Sauerkraut, Kartoffeln, dkl.Soße
Freitag	j Milchreis mit Beerenfrüchte, Zucker und Zimt

Angaben erfolgen in Abhängigkeit vom Lieferanten und sind daher ohne Gewähr!

Kennzeichnung der Nahrungsmittel über allergene Inhaltsstoffe und Zusatzstoffe siehe extra Erläuterung