

Speiseplan der Schulküche Olbernhau

Woche vom: 30.09. - 04.10. 2019

Montag	J, r Bohneneintopf mit Rindfleisch, Vollkornbrot, j Naturjoghurt mit Früchten	a, c
Dienstag	A, c, g Reis mit Gemüsepfanne, Kakao	a, j, r, 5 j
Mittwoch	Szegediner Gulasch, Knödel, Kopfpott	A, c, g a, r, s, 1, 5 dkl. Soße,
Donnerstag	<u>Feiertag</u>	
Freitag	Hähnchenbrust natur, Kartoffeln, Fingermöhrchen a, r, s, 1, 5 dunkle Soße	J, 5

Woche vom: 07.10. - 11.10.2019

Montag	J Grießbrei mit Apfelmus, Zucker und Zimt	
Dienstag	A, c, g Muschelnudeln mit Bolognese, Schorle	a, j, 5
Mittwoch	A, j, r Grünkohleintopf mit Kassler, Vollkornbrötchen, j Bananenquark	2, 3, 5, 7 a, c
Donnerstag	A, c, g, j, t Blumenkohltaler, Kartoffeln, Petersiliensoße, j Fruchtmilch	a, r, 5
Freitag	Kartoffeln mit Quark, Butter, Leinöl, Apfel	J j

Angaben erfolgen in Abhängigkeit vom Lieferanten und sind daher ohne Gewähr!

Kennzeichnung der Nahrungsmittel über allergene Inhaltsstoffe und Zusatzstoffe siehe extra Erläuterung