

Speiseplan der Schulküche Olbernhau

Woche vom: 14.10. – 18.10.2019

Ferien

Montag	A,c,g Nudeleintopf mit Geflügel, Vollkornbrot Früchten	a,c,g Naturjoghurt mit	j
Dienstag	J, 5 Zucchini-Möhrenpfanne mit Reis,	a,c,g	j Kakao
Mittwoch	J Kartoffelbrei mit Wurstgulasch,	2,7 Schorle	
Donnerstag	V Kochfisch, Kartoffeln, Rotkraut,	j,5	a,s,5 Senfsoße, Obst
Freitag	A,g,j Eierkuchen mit Apfelmus		

Woche vom: 21.10. – 25.10.2019

Ferien

Montag	A,c,g Krautnudeln mit Kassler,	2,3,5,7 dkl. Soße,	a,r,s,1,5 Schorle
Dienstag	A,c,g,j,t Hähnchenschnitzel, Kartoffeln,	a,r,s,1,5 dkl. Soße	j,5 Kaisergemüse,
Mittwoch	A,g,j Selbstgemachte Quarkkeulchen mit Apfelmus		
Donnerstag	J,r,5 Möhrencremesuppe, Sesambrötchen	a,c,g,t	
	J Schokopudding mit Vanillesoße	j	
Freitag	J Kartoffelbrei mit Fischstäbchen,	a,g,j.s.t.v	Gurkensalat

Angaben erfolgen in Abhängigkeit vom Lieferanten und sind daher ohne Gewähr!

Kennzeichnung der Nahrungsmittel über allergene Inhaltsstoffe und Zusatzstoffe siehe extra Erläuterung