

Speiseplan der Schulküche Olbernhau

Woche vom: 09.12 – 13.12.2019

Montag	A,c,g,5 Gemüseintopf mit Rindfleisch, Vollkornbrötchen, j Quarkpudding	a,c,g
Dienstag	Kartoffeln mit Eierragout, Weißkraut- Möhrenrohkost	g
Mittwoch	R,5 Kartoffelsuppe mit Jagdwurst, Malfabrot, Kompott	2,7 a,c,i
Donnerstag	Bratwurst, Kartoffeln, Sauerkraut, dkl. Soße	J,5 a,r,s,1,5
Freitag	Buchteln mit Schokoladensuppe, Mandarine	A,c,g j

Woche vom: 16.12 – 20.12.2019

Montag	A,c,g Vollkornreis mit Gemüsepfanne, Schorle	j,5
Dienstag	Kartoffelbrei mit Wurstgulasch, Kakao	J 2,7 j
Mittwoch	Linseneintopf mit Kassler, Roggenbrot j Naturjoghurt mit Früchten	A,j 2,3,5,7 a,c,g
Donnerstag	gbr. Fisch, Kartoffeln, Rotkraut, Senfsoße, Apfelsine	A,g,j,v j a,s,5
Freitag	Eierkuchen mit Apfelmus	A,g,j

Angaben erfolgen in Abhängigkeit vom Lieferanten und sind daher ohne Gewähr!

Kennzeichnung der Nahrungsmittel über allergene Inhaltsstoffe und Zusatzstoffe siehe extra Erläuterung