

Speiseplan der Schulküche Olbernhau

Woche vom: 20.01.0 – 24.01. 2020

Montag	J j 2,7 Kartoffeln mit Kräuterquark, Butter, Leberwurst, Leinöl, Apfel
Dienstag	A,c,g v a,g,j,5 Reis mit Kochfisch, Tomatensoße, Gurkensalat
Mittwoch	A,j a,c,t j Kürbissuppe, Sesambrötchen, Naturjoghurt mit Früchten
Donnerstag	A,g,j j a,r,s,,1,5 Knödel mit Rindergulasch, Weinkraut, dkl. Soße
Freitag	j Grießbrei mit Erdbeeren, Zucker und Zimt

Woche vom: 27.01. – 31.01. 2020

Montag	A,c,g j j Bunte Spirelli mit Käse- Sahnesoße, Schorle
Dienstag	J,5 Hähnchenbrust Natur, Kartoffeln, Fingermöhrchen, a,r,s,1,5 dkl. Soße
Mittwoch	C,j,3,9 a,c,g,j Blumenkohlsuppe, Käsebrötchen, Rote Grütze mit j Vanillesoße
Donnerstag	A,j,5 g Spinat, Rührei, Kartoffeln, Banane
Freitag	j Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt

Angaben erfolgen in Abhängigkeit vom Lieferanten und sind daher ohne Gewähr!

Kennzeichnung der Nahrungsmittel über allergene Inhaltsstoffe und Zusatzstoffe siehe extra Erläuterung